



Design: Kugelstadt MedienDesign/Fotos: www.fotolia.com [4]

### *Auf einen Blick:*

#### **Was ist Senioren-Assistenz?**







Eine private Unterstützung, die Ihnen bei Ihren täglichen Aufgaben zur Hand geht und etwas Arbeit und Organisation abnimmt, damit Sie sich wieder entlastet fühlen können.

#### **Welche Aufgaben übernimmt die Senioren-Assistenz?**

Sie erledigt ihre Einkäufe und übernimmt Botengänge z. B. zu Behörden, organisiert und betreut Ihre Arztbesuche. Sie hilft soziale Kontakte aufrecht zu erhalten und unterstützt bei der Korrespondenz.

Selbstverständlich gehört die Freizeitgestaltung dazu, wie Spaziergänge, Friedhofsbesuche oder kleine Ausflüge. Die Betreuung wird individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

### *Meine Qualifikation:*

-  2011 Ausbildung Senioren-Assistentin
-  2012 IHK-zertifizierte Fachkraft für Gesundheits- und Sozialdienstleistungen
-  Langjährige Erfahrung als kaufmännische Angestellte
-  Betreuungsassistentin nach §87b
-  Sterbe- und Trauerbegleitung
-  Betreuung und Begleitung von Demenzpatienten

#### **So erreichen Sie mich:**

SENIOREN-ASSISTENZ NICOLE BITTNER  
Goethestraße 61 | 61462 Königstein im Taunus  
Telefon u. Fax: 06174 935 88 92  
Mobil: 0163 54 54 508  
[Senioren-Assistenz-Bittner@email.de](mailto:Senioren-Assistenz-Bittner@email.de)  
[Senioren-Assistenz-Bittner.de](http://Senioren-Assistenz-Bittner.de)



*Wieder Freude  
am Leben haben*

## SENIOREN-ASSISTENZ NICOLE BITTNER

Mehr Lebensqualität im Alter  
Individuelle Betreuung im Alltag  
Freizeitgestaltung  
Organisation im Haushalt  
Demenzbetreuung



*Ich bin für Sie da!*



**Wieder Freude  
am Leben haben**

### **Am schönsten ist es zu Hause**

Sie sind mir wichtig, egal ob Sie zu Hause oder vielleicht in einer Seniorenresidenz leben. Ganz individuell stelle ich mich dabei auf Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse ein.

- 🍁 **Bleiben Sie mobil und kontaktfreudig!**  
Unterstützung in Ihrer Eigenständigkeit, Ihr Ansprechpartner, der Sie gerne auch geistig fordert und fördert sowie Ihre sozialen Kontakte aufrechterhält.
- 🍁 **Auf mich können Sie sich verlassen!**  
Ergänzung Ihrer Pflege im Alltag und Haushalt, liebevoll, verantwortungsvoll, und professionell.
- 🍁 **Wünschen Sie sich doch etwas!**  
Was vermissen Sie trotz der Fürsorge von Angehörigen oder einem evtl. Pflegedienst? Ich kann Ihre Lebensqualität verbessern!

**... Ich nehme mir  
Zeit für Sie!**

### **Fühlen Sie sich umsorgt**

Angehörige machen sich Sorgen. Besonders, wenn Sie nicht in der Nähe wohnen. Viele sind beruflich und privat so eingespannt, dass Sie nicht täglich nach Ihnen sehen können. Das belastet beide Seiten. Mit meiner Unterstützung erfahren alle wieder Freude am Leben!

- 🍁 **Haben Sie Zeit füreinander!**  
Ich bin da, um Sie und Ihre Angehörigen zu entlasten. Wenn Sie Besuche empfangen, dürfen Sie sich Zeit füreinander nehmen – ganz befreit und gut gelaunt!
- 🍁 **Weniger Sorgen um einen lieben Menschen!**  
Sorgen um einen Angehörigen können belastend sein, wenn man das Gefühl hat, nicht genügend Zeit für die Versorgung zu haben. Dafür bin ich da!
- 🍁 **Seien Sie wieder unbeschwert!**  
Ihre Angehörigen müssen kein schlechtes Gewissen mehr haben, wenn die Belastung überhand nimmt und die Zeit für liebevolle Gespräche nicht mehr reicht. Stellen Sie sich vor, alles ist geregelt und Sie begegnen einander wieder gutgelaunt und offenherzig.

### **Mein Leistungsangebot**

- 🍁 Unterstützung im Alltag und Haushalt
- 🍁 Erledigung von Behördengängen und Korrespondenz
- 🍁 Hilfe in Gesundheits- und Ernährungsfragen
- 🍁 Beratung bei Patientenverfügungen, Vorsorge- und Betreuungsvollmachten
- 🍁 Individuelle Freizeitgestaltung
- 🍁 Begleitung zu Arzt- oder Krankenhausbesuchen
- 🍁 Förderung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten
- 🍁 Zuhören, Vorlesen, Erinnerungen wecken und erleben, Kontakte aufrechterhalten
- 🍁 Organisation von Dienstleistungen wie Pflegedienst, Haushaltshilfe, Gärtner, usw.
- 🍁 Hilfestellung beim Umgang mit technischen Geräten
- 🍁 ... Detaillierte Infos auf Anfrage.